

*4 daagse Cursus Complementaire Zorg*

**Plaats en datum: 3532 BS Utrecht, Cremerstraat 390, SAG**

**1e** 30-1, 20-2, 13-3, 17-4-2018

**2e** 24-4, 29-5, 19-6, 3-7-2018

**3e** 11-9, 2-10, 30-10, 13-11-2018

**Plaats en datum: 5632 EE Eindhoven, Mercuriuslaan 1b**

**1e** 25-1, 15-2, 8-3, 12-4-2018

**2e** 19-4, 24-5, 14-6, 5-7-2018

**3e** 6-9, 27-9, 25-10, 15-11-2018

**Plaats en datum: Wijhe, bij Volatiele**

**1e** ??????

**2e** ??????

**Plaats en datum: Groningen Hoogezand**

**1e** ??????

**2e** ??????

**Tijd:** 10.30 uur tot 17.30 uur

**Prijs vier daagse cursus:** € 399.-- voor leden afd.CZ,

€ 425.-- voor leden V&VN,

€ 450.-- voor niet leden.

**Docent(en):** Catherine Janssen, Rosa Rosendaal-Juen, Wilma Bijl

**Planning Basiscursus complementaire zorg**

(globale planning. de docent kan ervan afwijken)

**Dag 1**

* Kennismaking en boeken verkopen
* Inleiding CZ

Doel van de cursus is kennis maken met CZ. Eenvoudige toepassingen aanleren.

(wat is de achtergrond, principes, verschillende interventies) **boek: hfst 1**

* Korte kennismaking met een aantal interventies
* Inleiding massage **hfst 11 (globaal)**
* Inleiding Ontspanningsoefeningen **hfst 15 (globaal)**

**Praktijk:** ontspannen door ademhalingsoefening (boek blz 399) en handmassage, oefenen en uitwisselen, registreren en elkaar feedback geven

* Informatie over accreditatie ([www.kwaliteitsregistervenvn.nl](http://www.kwaliteitsregistervenvn.nl))
* Kort over juridische aspecten **hfst 8**
* Werken met energie: **hfst 11 en 16** Therapeutic Touch, Healing Touch,

**Huiswerk:** lezen hfst 1, 11, en 15

Logboek: oefenen handmassage en ontspanningsoefening

Verslag inleveren: handmassage 2x en ontspanningsoefening 1x

Eigen bakje meebrengen voor voetbad mits je met de auto komt

**Dag 2**

* Bespreken ervaringen en vragen en opmerkingen huiswerk en reflectieverslagen,

bespreken van vragen over theorie die gelezen is in het boek

* Inleiding etherische oliën **hfst 13 (globaal)**
* Bespreken oliën
* Verdampen etherische oliën

**Praktijk:** ontspanningsoefening b.v. ‘favoriete plek’ (CD van Praag ontspanning)

Mengen massageolie, oefenen en uitwisselen, registreren en elkaar feedback

geven

* Theorie voetbad

**Praktijk:** voetbad, handmassage, voetmassage , oefenen en uitwisselen, registreren en

elkaar feedback geven

**Huiswerk**: lezen hfst 13 en deel 2 de inleiding (blz 233 -240)

Logboek: oefenen verdampen etherische olie, voetbad, voetmassageverslag verslag inleveren: verdampen etherische olie 1x, voetbad 1x , voetmassage 2x,

1x casusverslag

Een lievelingsnummer op cd, stic, of telefoon meebrengen

Porseleinen theekan met deksel mee brengen mits je met de auto bent

**Dag 3**

* Vragen en ervaringen uitwisselen, bespreken van vragen over theorie die gelezen is in het boek
* Zorgproces: anamnese/gegevens verzamelen, zorg-leef-plan, evaluatie van zorg, continuïteit **hfst. 5 en inleiding deel 2 (blz 233 – 240)**
* Inleiding kruiden **hfst. 12 (globaal)**

**Praktijk:** thee proeverij gember-, kamille- en muntthee,

en bijv. tension tamer (celestional season),

oefenen en uitwisselen, registreren en elkaar feedback geven

* Inleiding werken met muziek **hfst. 14 (globaal)**

**Praktijk:** naar verschillende soorten muziek luisteren

naar wens: oefenen handmassage, voetbad, voetmassage

oefenen en uitwisselen, registreren en elkaar feedback geven

* **Huiswerk**: lezen hfst. 5, hfst. 12 en hfst. 14 (globaal)

verslag inleveren: werken met muziek 1x en werken met thee 1x

Alle geleerde interventies in de praktijk oefenen

**Dag 4**

* Bespreken van ervaringen, vragen en opmerkingen over huiswerk en reflectieverslagen , bespreken van vragen over theorie die gelezen is in het boek en opgedane ervaringen met complementaire zorginterventies uitwisselen aan elkaar

**Praktijk:** Voeten bad met voet massage oefenen en uitwisselen, registeren en elkaar feedback geven

* Casussen van de cursisten bespreken

**Praktijk:** Handmassage oefenen en uitwisselen, registreren en elkaar feedback geven

**Praktijk:** Werken met energie technieken bij elkaar laten voelen en elkaar feedback

geven, oefenen en uitwisselen, registreren en elkaar feedback geven

* Evaluatie formulieren invullen en innemen
* Evaluatie mondeling
* Informatie vervolgcursussen
* Uitreiken bewijs van deelname als u geen verpleegkundige of verzorgende bent.
* Uitreiken certificaten als u alle opdrachten uitgevoerd en geoefend hebt, de huiswerk opdrachten volledig zijn uitgevoerd en op tijd ingeleverd.

Achtergrond informatie:

Dols, M., Galdermans, J., Van Herk, J., Jansen, C., Kompanje, E., Van der Pasch-Fliermans, J.,

… Wysmans, M. (2006). Inleiding complementaire zorg.

M. Busch, A. Huisman, S. Hupkens, & A. Visser (Eds.).

Maarssen, Nederland: Elsevier gezondheidszorg.

Knapp Hayes-Wellhüner, M., (2013). Complementaire zorg in de palliatieve zorgverlening =:*Integrative*care

in*palliative*care : Handboek voor de*professional :*Aromazorg, massage, aquazorg, ontspannen.

Wernhout, Nederland: Kicozo.

De Graeff, A., (2005), Palliatieve Zorg: *Richtlijnen voor de praktijk.*

Utrecht, Nederland: Drukkerij van Wijland BV, Laren

Dhr. Rijpkema, H., (2004). *Aromecum:* *Aromatherapie van Absint tot Zonnebloem.*

Tilburg, Nederland, Drukkerij Elka bv.

Marcrae, J., (1987). *Therapeutic Touch – een praktische handleiding.*

Rotterdam, Nederland, Lemniscaat B.V. Rotterdam 1995

Kunz, D., Krieger, D., (2004). *Therapeutic Touc: de spirituele dimensie.*

Deventer, Nederland, Ankh-Hermes bv

Gordon, R., (2002). *Quantum Touch: een doorbraak in het genezen met je handen.*

Deventer, Nederland, Ankh-Hermes bv.

Ausserer, Dr., O., Thuile, Dr., C., (2015). *Naturheilkunde in der Krebsbehandlung: mehr*

*Lebensqualität in der Strahlen- und Chemotherapie.*

St. Stefan, Austria, Theiss GmbH.

Oude Weernink, H. ( 2014). *Helende Adem, voor een fit energierijk leven.*

Zaandam, Nedrland, Attrakt BV

Brouwn, C. (2006). *Yoga: voor een harmonieus evenwicht van lichaam en geest.*

Groningen, Nederland, Persklaar Groningen

Upledger, J. E. / Vredevoogd, J.D. (1991). *Lehrbuch der Kraniosakral Therapie.*

Heidelberg, Germany, Haug Verlag Gmbh &Co Heidelberg

Browning, T. (1990). *Gentle Miracles – Holistic Pulsing: de zachte en wonderbaarlijke*

*behandelmethode.*

Deventer, Nederland, Ankh-Hermans bv - Deventer

Willig, S. en Kammer, S. (2012). *Mit Muziek geht vieles besser: Der Königsweg in der Pflege bei*

*Menschen mit Demenz.*

Hannover, Germany, Druck BWH GmbH Hannover

Taut, Michael H.( 2007). *Rhythm, Music, and the Brain: Scientific Foundations and Clinical*

*Applications*: (Studies on New Music Research).

Routledge Chapman & Hall

Taut, Michael H.( 2007). *Training Manual for Neurologic Music Therapy*.

RF Unkefer Academy of Neurologic Music Therapy.

Smijtsers, H. (2006). *Handboek Muziektherapie: Evidence based practice voor de behandeling van*

*psychische stoornissen, problemen en beperkingen.*

Houten, Nederland, Bohn Stefflau van Loghum